

Brief Amitayus Practice



Palyul Palri Pedma Öd Ling

Austin TX

February 2023



Lord Amitayus

༄༅། ། གྲི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །

kyé düsum sangyé kün gyi ngowo nyid

Embodiment of all the buddhas of the three times,

འགོ་རྣམས་མ་ལུས་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག། །

dronam malü dren pé dédpön chok

Sublime guide for all beings without exception,

ཨོ་རྒྱན་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་ཚེ་དཔག་མེད། །

orgyen gönpo rigdzin tsépak méd

Lord Orgyen, Buddha of Boundless Life,

བདག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་རློབས་ལ། །

dakgi lü'ngak yidsum jinlob la

Please bestow upon me the blessings of body, speech, mind,

འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་རྒྱབ་སྡོམ། །

chimé dorjé tséyi ngödrub tsol

And the siddhi of immortal, supreme life.

ལན་གསུམ།

Recite three times

བདག་ཉིད་ཚེ་དཔག་མེད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་སློམ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད།

**Daknyid tsé pakméd ji tawa shyin kyéd
ching lama yidam khandro namkyi tsé
chüd düpar gyur**

Having generated oneself exactly as Lord Amitayus, visualize all the
lamas, yidams, and dakinis gathering the life-essence,

[Do the visualization]

[while you recite the following mantra]:

ཨོཾ་བཙུ་ཧྲ་ཡུ་རྫོག་རྩུ་རྩུ་སྟི་པ་ལ་རྩུ་ཏིཾ།

ལན་མང་བསོག

**Om benza āh yu jnana hung dhrum siddhi
pala hung hri**

ལན་མང་བསོག

Recite many times

ཧྲུཾ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པུ།

hūng chomden gonpo tsépak méd

HUNG Blessed One, Lord Amitayus

སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པུ།

kudok marpo longchöd dzok

In red sambhogakāya form

ཕྱག་ན་ཚེ་ཡི་བྲམ་པ་བསྐྱེད་པུ།

chakna tséyi bumpa nam

Holding the vase of longevity in your hands—

གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱམ་པ་ནས།

sangwa tukyi bumpa né

From the vase of your secret enlightened mind,

སྤྱིང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡུ་ལྷོ་ལྷོ།

nyingpo tukyi ayu tsol

Bestow upon us your enlightened mind's life-essence.

བདག་ཅག་རྩི་རྩེའི་ཚོ་ཐོབ་ཤོག།

dakchak dorjéi tsétob shok

Please establish in us vajra longevity.

ལན་གསུམ།

Recite three times

འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚོ་དཔག་མེད། །

jikten drenpé tsowo tsépak méd

Lord Amitayus, leader of the world,

དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལྷས་འཇོམས་མཛད་པ། །

dümin chiwa malü jomdzed pa

Conquerer of untimely death, without exception,

མགོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །

gonmédukngal gyurwa namkyi kyab

Refuge for helpless suffering beings—

སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག །

sangyé tsépak médkyi tashi shok

Buddha Boundless Life, may your auspiciousness be present!

Dedication

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱད་དུ་བདག །

géwa diyi nyurdu dak

With this merit, through my swift

ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །

tsépak médgön drubgyur né

Accomplishment of the protector Amitayus,

འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལྷས་པ། །

drowa chikyang malü pa

May all beings, without exception,

དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

déyi sala gödpar shok

Be established in that very state.